

## **KicksFit veiligheids- en hygiëneregels voor deelnemers**

**dd. 11 augustus 2020**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- Buiten de lijnen houden we 1,5 meter afstand, binnen de lijnen mogen we gewoon voetballen. Het trainingsmateriaal maken we schoon voordat deze van persoon wisselt;
- Hoest en nies in je elleboog;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Neem je eigen flesje water mee en schrijf je naam erop (i.i.g. herkenbaar);
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Kom omgekleed op de club en douchen doen we thuis;
- Geen handen schudden.

Wilfred den Breejen  
Club Manager KicksFit  
06-13497448



<https://kicksfit.nl>

<https://www.instagram.com/kicks.knvb/>